

---

## Das kleine Pflege ABC für ihre Doppelkronen und Prothese

Lieber Patient,

Sie haben sehr hochwertigen und komfortablen Zahnersatz erhalten. Bei guter Pflege werden Sie sehr lange Freude daran haben. Daher möchten wir Sie mit einigen Tipps und Tricks unterstützen.

Primärkronenreinigung (Metallkappchen im Mund):

- mit elektrischer Zahnbürste und Softaufsatz abbürsten oder
- mit dicken Interdentalbürsten die einzelnen Kronen von allen Seiten reinigen

Sekundärkronenreinigung (Fingerhutkrone in Prothese):

- Sekundärkrone mit Q-Tipp säubern
- mit weicher Zahnbürste und evtl. Spüli (Geschirrspülmittel) reinigen

Mund und Schleimhäute:

- mit weicher Zahnbürste die Mundschleimhaut, Gaumen und Kieferkamm vorsichtig bürsten

Ein paar kleine Tipps, für eine lange Lebensdauer Ihrer Prothese

1. Legen sie vor der Reinigung ein Handtuch ins Waschbecken, bestenfalls lassen Sie zusätzlich Wasser ein. Sollte Ihnen die Prothese jetzt aus der Hand rutschen, fällt sie weich und geht nicht kaputt.
2. Nehmen Sie die Prothese nach jedem Essen zum Säubern heraus. Bürsten Sie die Kunststoffteile der Prothese mit einer Prothesenbürste und Spüli.
3. Sollten sich Verkalkungen finden, bereiten Sie ein Glas mit 1/3 Speiseessig und 2/3 Wasser abspülen.
4. Unterstützen Sie die tägliche Pflege durch halbjährliche Reinigung in einem Spezialgerät in unserer Praxis. Oberflächliche Bakterien werden dabei abgetötet, Verschmutzungen und Verfärbungen entfernt und die Prothese wird geruchsneutral. Schleimhautbrennen und Schleimhautrötungen wird dadurch vorgebeugt.
5. Wir empfehlen zusätzlich mindestens 2mal pro Jahre eine Professionelle Zahnreinigung durch unsere speziell geschulten Mitarbeiter
6. Vermeiden Sie die Verwendung von Reinigungstabletten oder Sprudelbädern, da diese den Kunststoff der Prothese aufrauen und hässlich werden lassen.
7. Versuchen Sie niemals die Prothese gewaltsam aus dem Mund zu nehmen. Sollten Sie die Prothese nicht heraus zu bekommen, melden Sie sich sofort bei uns.

Sollten Sie noch Fragen haben, sprechen Sie uns bitte jederzeit an.